

あなたにエール！

届けます！

1月テーマ展示

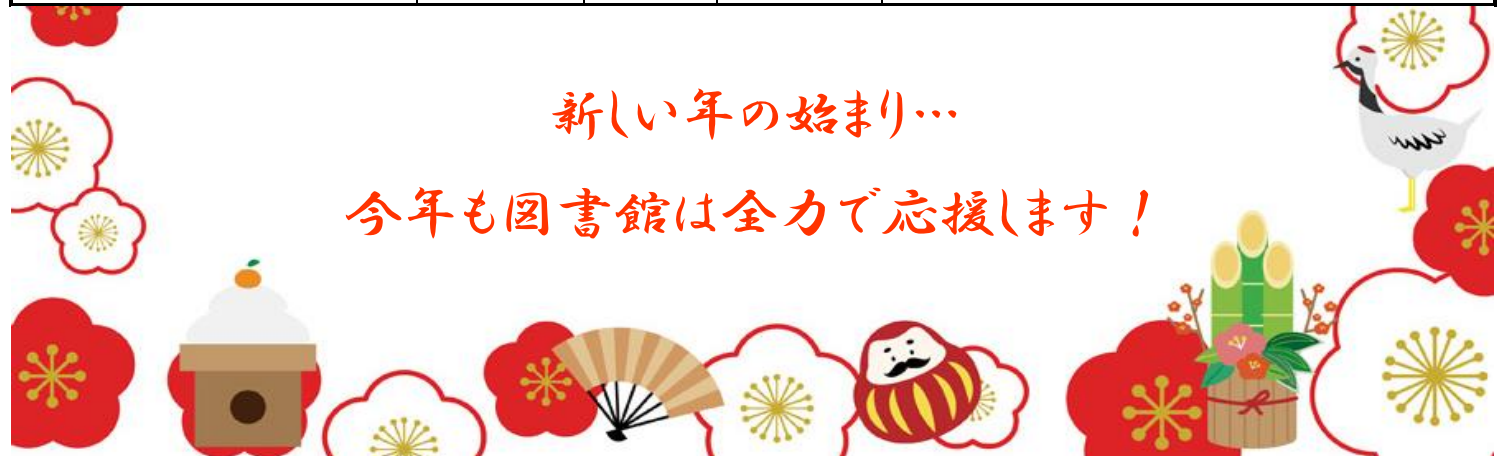
新しい年の始まり…
今年も図書館は
全力で応援します！



2021年1月テーマ展示 あなたにエール！届けます！

書名	著者名	請求記号	資料ID	コメント
しあわせ読書のすすめ：本のソムリエが教える悩んだときに読んでほしい53冊	清水克衛	019/S	1201003107	本に頼ってみませんか…自分に合った本をみつけて、元気をもらいましょう
大学生になったら洋書を読もう：楽しみながら英語力アップ！		019.12/D	1202001831	「洋書ってどう読んだらいいの？」という人へ洋書の選び方から読み方楽しみ方、おすすめの洋書ガイドまで洋書を読む際に参考にしたい1冊です。
嫌われる勇氣	岸見一郎 古賀史健	146.1/K	1201505064	「すべての悩みは対人関係の悩みである」 「人はいま、この瞬間から幸せになることができる」 アドラー心理学では、このように考えられています。どうすれば、幸福に生きられるのか、具体的な処方箋が、この一冊にまとめられています。
幸せになる勇氣	岸見一郎 古賀史健	146.1/K	1201900506	自己啓発書のベストセラー『嫌われる勇氣』の続編。人間は幸せになるために生きているのに、なぜ「幸福」な人間は少ないのか。では、どうすれば幸福になれるのか。この難しい問いの答えを、この一冊を読んで見つけてみませんか。
スタンフォード大学マインドフルネス教室	スティーヴン・マーフィ重松著	146.8/M	1201800196	まずは、読んでみてほしい一冊です。きっとあなたのお役に立てるはず!!
セルフ・コーチング入門	本間正人 松瀬理保	159/H	1201600512	この本を手にとってくれた皆さんへ、次の言葉を贈ります。 “他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる” エリック・バーン
どんな時でも人は笑顔になれる	渡辺和子	159/W	1201604982	生き方を再認識させられます。いつも手許に置いておきたい本です。
二枚腰のすすめ：鷺田清一の人生案内	鷺田清一	159/W	1202002178	最初から最後まで読まなくてもいいと思うのです。気になったテーマの中に、あなたへのメッセージがきっとあります。
生きかたルールブック：ヤワな大人にならない！		159.5/I	1202000659	子ども向けの本ですが、「生きかたルール」にハッと気づかされることも多く、小さな心がけを忘れないでいたいと思える本です。
坂道を前に：人生を走る人への声援メッセージ	吉持章	193.04/Y	1202001588	人生を駅伝に例えています。
なぜ僕らは働くのか：君が幸せになるために考えてほしい大切なこと	池上彰	366/N	1202000914	働く大人たちをすごいな～と思っていたのに、いざ自分がその立場になると、不思議な感覚ですよね。将来を悩む人も、そうでない人も、仕事について深く考えられる1冊です。
大学生のための失敗しない大人のマナー		385.9/D	9201510144	基本的なマナーが分かる1冊です。アルバイトなどに役立ててください。
精神科医が教えるストレスフリー超大全：人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト	樺沢紫苑	498.39/K	9202010109	「コロナ・3密・自粛」という文字を見るだけでもストレスを感じる今日。心をリセットする方法を見つけてみませんか。

朝ごはん	坂本廣子	596/S/1	1201200795	一日の始まりは、朝ごはんから。おいしい朝ごはんをしっかり食べて、充実した一日をお過ごしください！充実した1日が続くと充実した1年に!!
ニッポンの風景をつくりなおせ：一次産業×デザイン=風景	梅原真	727/U	1201802445	“土佐のカツオ”や”しまんと地栗””三重のヤンキーのあさり”の売り上げUPに貢献したパッケージデザインのストーリーが楽しく紹介されています。元気が出る1冊です。
詩のころを読む	茨木のり子	911.5/I	1201501904	私が好きな詩人茨木のり子は、著書『詩のころを読む』に次のように書いています。 「いい詩には、ひとの心を解き放ってくれる力があります。」 この本は、岩波ジュニア新書の1冊で、とても読みやすい本です。彼女が選んだ数々の詩が、励ましや支えになれば、嬉しいと思っています。
幸せはあなたの心が決める	渡辺和子	914.6/W	1201604200	「自分の花を咲かせましょう。」 p.96 自分らしさを忘れないというのは、意外と難しいですが、とても大切なことだと思います。
「赤毛のアン」の人生ノート：あなたの夢が実現できる7つの鍵	熊井明子	930.278/M	1201102765	「未来に向かって生きることの大切さ」を感じられます。
習慣の力	チャールズ・デュヒッグ	14/D	9202010051	「習慣」はなかなか変えることができない！前向きになれるように「習慣」を意識してみよう!!
そして生活はつづく	星野源	91/H	9202010056	なにげない日常の中には、「なにげない日常」しかない。その中から、おもしろさを見いだす！毎日をおもしろくするのは自分自身!!かんたんなようで、とても難しいですよ。生活も学校も仕事もつづきます。せっかくなので、もっと楽しんじゃいましょうと思える一冊です。
本日は、お日柄もよく	原田マハ	91/H	9201310103	ごく普通の主人公・こと葉が新しいことにチャレンジしていく姿はとても頼もしくもあり、うらやましくも思えます。彼女の成長する様子に励まされます。
負けるな、届け!	こかじさら	91/K	9201910043	マラソンの応援がきっかけで、応援する人、応援される人の気持ちを知り、自分の境遇に立ち向かう勇気が湧いた主人公。読んだ後は前向きな気持ちになれる本です。
夢をかなえるゾウ	水野敬也	91/M/1	9201110106	コテコテの関西弁を話すゾウの姿の神様"ガネーシャ"が、全力で手助けしてくれる様子がおもしろおかしく描かれていて、読んでいううちに元気がでます。
だいじょうぶだいじょうぶ	いとうひろし	J/I	1201601111	ほっとした気持ちになりました。



新しい年の始まり...

今年も図書館は全力で応援します！